



ふくしの和・高田

# 生きいきサロンのご案内

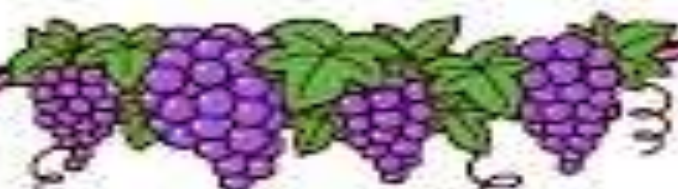
日時:毎月第3水曜日 10:00~12:00

場所:高田地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

(65才以上の方でケアプラザ迄自力でお越しになれる方)

参加費用:お茶とお菓子(10月・11月・2月)……100円

軽いお食事(12月・1月・3月)…… 200円



10月16日(水) 落語の会

「音楽と落語の宅配便」濱乃志隆氏

11月20日(水) 秋のコンサート「オペラの名曲」

12月18日(水) クリスマス会・かくし芸大会  
(ケーキセット)

1月15日(水) 新年会・岸根囃子連(獅子舞)  
(おぜんざい)

2月19日(水) 映画鑑賞

3月18日(水) 講演会「身の回りの安全」  
(軽いお食事)



\*\*毎回、5分位の軽い体操と季節の歌を合唱し、最後に終わりの歌で閉会とします。

\*\*看護師が血圧測定・健康相談をお受けします。

この事業は港北区社会福祉協議会の港北区ふれあい助成金・港北区みんなの助成金を受けて運営しています。助成金の財源は、赤い羽根共同募金、年末たすけあい募金、善意銀行等が原資となっています。

問い合わせ先:::寺尾眞喜☎531-1844 大場貴子☎593-9005