

ふくしの和・高田

生きいきサロンのご案内

日 時：毎月第3水曜日 10:00～12:00

場 所：高田地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

(65才以上の方で、自力でお越しになられる方)

費 用：お茶とお菓子 100円(4月・5月・6月・7月・8月)

軽なお食事 200円(9月)



【行事日程】

4月17日(水) マジック・南京玉すだれ ほか

5月15日(水) 出前健康教室
「リハビリ専門職によるちょっといい話！」

6月19日(水) 音楽会 ♪シャンソン♪

7月17日(水) 盆踊りの練習・ビデオ鑑賞

8月21日(水) 映画鑑賞「家族はつらいよ③」

9月18日(水) たかた保育園児さんとの交流会
祝！シニアコンサート
(お食事/カレーライス・福神漬)



10/18/2018

＊＊毎回、5分位の軽い体操と季節の歌を合唱し、最後に終わりの歌で閉会とします。

＊＊看護師が血圧測定・健康相談をお受けします。

この事業は港北区社会福祉協議会の港北区ふれあい助成金・港北区みんなの助成金を受けて運営しています。助成金の財源は、赤い羽根共同募金、年末たすけあい募金、善意銀行が原資となっています。

問い合わせ先

寺尾眞喜 ☎ 531-1844

竹田和子 ☎ 592-2617

