



しょう

広報たかた 翔

http://www.takata-shakyo.info
 事務局 横浜市港北区高田東 4-12-27
 「ふらっと高田」内
 Tel・Fax 045 (543) 5561

(題字：宮田 與一)

発行 高田地区社会福祉協議会
 発行人 大賀 和夫
 横浜市港北区高田東 1-19-15
 広報たかた編集委員会

高田地区は…
 人口 18,199 人 世帯数 8,473 世帯…平成 27 年 3 月 31 日現在

高田地区社会福祉協議会は・・・高田町内会 住宅自治会 親交会 東町会 親和会 中央町内会 自治会しらさか 西原自治会
 民生委員児童委員会 保護司会 保健活動推進員会 スポーツ推進委員会 青少年指導員会 環境事業推進員会 消防団 高田中学
 高田小学校 高田東小学校 各校 PTA 老人会 遺族会 学識経験者の方々に構成されています。

めくもりと 笑顔でつむぐ ふくしの高田



高田地区社会福祉協議会 総会

高田地区社会福祉協議会会長 大賀 和夫

地域の皆様には、日頃より高田地区社会福祉協議会（以下社協）への業務に、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

会長職をお引き受けしてから 1 年。この間各ボランティア団体の高齢者に対する積極的な活動に大きな力を感じました。特にふくしの和・高田による「生きいきカッ」(月 1 回開催) やみんなの居場所「ふらっと高田」(月 1 回開催) は多くの参加者・利用者を得て活況を呈しています。また、75 歳以上ひとり暮らし高齢者推進事業では、社協より提供している《あんしん袋》(防災グッズ) を担当民生委員が持参し、見守り訪問活動を続けています。

社協の活動は多岐に亘っており、高田地区内における新たな活動〔例えば子育て支援活動、健康体操など〕にも取り組み、地域の皆様にも喜んでご参加いただけたらと考えております。

今後とも、各町内会をはじめ民生委員・ケアプラザほか多くの組織団体のご協力を頂きながら、より良い高田地区となりますよう努力してまいります！

これからもより一層のお力添えをお願いいたします。



毎月 1 回、社協役員会を開き、各方面からの意見を持ち寄り検討しています！



総会の様子と港北区社協から来賓 4 氏

- ～4 月 25 日 ケアプラザにて開催～
- ★平成 26 年度事業報告・決算報告
〈平成 26 年度会計監査報告〉
 - ★平成 27 年度事業計画・予算
 - ★平成 27 年度役員・理事・評議員決定
審議を経て承認されました。

高田地区社会福祉協議会の柱となる財源は賛助会費を財源とした助成金と年末たすけあい募金の配分金等です。

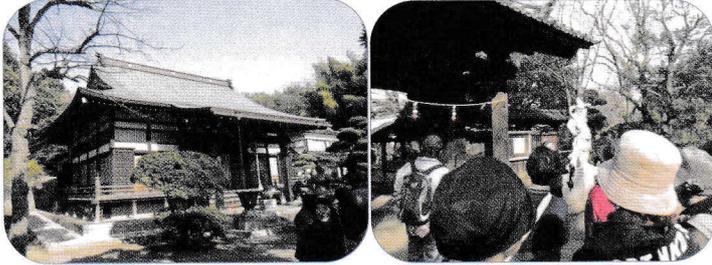
- ・ 賛助会費区社協納入金 1,106,000 円
(還元助成金 995,400 円)
- ・ 年末たすけあい募金額 1,763,212 円
(配分金 1,398,212 円) でした。

ご協力ありがとうございました！
 地域にお住まいの方々誰もがその人らしく暮らしていけるようなまちづくりのために大切にさせていただきまます。
 今年度もよろしくお願いたします。

‘15たかたウォーキング・歴史散歩



高田駅（集合）→御霊橋→塩谷寺→
 寺谷戸遺跡（高田中学校）→高田貝塚→高田小学校
 →興禅寺→天満宮（解散）（参加者 51 名）
 案内役：松浦元子さん（港北行が'ト'協会）



2 月 21 日(土)、私たちのふるさと・高田の歴史スポットを巡り歩きました！
 慈覚大師が開山創建したとされる〈塩谷寺〉、弥生時代の遺跡が発掘された〈寺谷戸遺跡〉、今でも畑に土器片や貝殻を見ることが出来る〈高田貝塚〉、横浜七福神のひとつで福祿寿を有する〈興禅寺〉、江戸時代には高田村の鎮守社となり親しまれている〈高田天満宮〉・・・
 今回は寒い季節でしたが、四季折々の景色を楽しみながら、さらに歴史への関心を深めたいと思える散歩でした。



健康講座と茶話会

♪～寒さに負けないカラダを作ろう～♪

どうしても閉じこもりがちになる寒い冬！
 ふらっと高田において、講師を招き 2 月～3 月、3 回に分けて開催しました。(各 20 名ほど)

- ・お口のケア
- ・椅子に座ってストレッチ体操
- ・座ってできる簡単筋力アップ体操



誰もが元気で暮らしたいと願っていますし、身体にいいと思ったことはやるようにしている！という方は多いと思います。
 そんな前向きな気持ち+今の自分の状態をよく知り、自分の身体と対話しながら無理せず上手に付き合うことが一番のようです！
 好評でしたので、今年度はもっと多くの方に参加していただけるように準備を進めています。

～みんなが安心して暮らせる地域に～ 認知症キャラバン・メイトが行く！



認知症について正しく理解し、
 偏見を持たずに認知症の人やその家族に対し温かく見守って下さる《認知症サ'ター》を養成する活動をしています！

誰もが都心では地下鉄の乗り換えや道に迷ったりすることがあります。でも認知症の人が行きたいところに行けずに迷っていると「徘徊」と呼ばれてしまいます！

こんな時、認知症の人にも親切に声を掛けてくれる人がいたら、どんなに嬉しいでしょう！
 高田がそんな優しい町になるといいですね。

《認知症サ'ター講座》をご希望の方は下記までお問い合わせ下さい！

高田地域ケアプラザ ☎594-3601（地域包括センター）
 講座を受けて下さった方（認知症サ'ター）には『オレンジリング』を差し上げています。



認知症サ'ター講座の様子
 （高田中学校）



オレンジリング

《高田地域ケアプラザ》 地域包括支援センターの つ・ぶ・や・き 「介護保険はどこへ行く・・・？」

高
 齢
 と
 その
 家
 族
 に
 と
 つ
 て
 の
 身
 近
 な
 相
 談
 窓
 口
 で
 す

平成 12 年にスタートした介護保険制度が 15 年を経過しました。そもそも家族の問題として、家族に頼り切っていた介護問題を、高齢化率の上昇や核家族化により、介護問題を社会全体で支えていこうとスタートしたものでした。

この間、少しずつ制度が改正され、この 4 月から大きな制度改革がありました。入所施設への申込要件厳しくなり、サービス利用料も所得によって厳しい改正の中身になっています。

「介護を社会全体で支える」事を理念にスタートした介護保険制度ですが、その理念を裏切ることがないようにしてもらいたいものです。



親と子のつどいの広場

「たかたんのうち」



高田西 4-1-1

「まいばすけっと」裏



4 月に開所 3 年目を迎えましたが、地域の皆様ご協力のおかげで、年々利用者さんも増えています！
読み聞かせ・栄養相談・子育て相談
ストレッチ・お誕生日会など毎月のイベントも人気です。スケジュールや広場の様子をブログやツイッターでもご紹介していますので、ぜひご利用下さい。



詳しくは・・・

☎ 045-592-6608

<http://takatannoouti.blog.fc2.com/>

陸前高田 おやこの広場

きらりんきっず 便利



また 3 月 1 日のバザーでは皆様から献品などご協力いただきありがとうございました。あいにくの雨模様でしたが、おもちゃや子供服・雑貨などの販売、模擬店では豚汁・ポップコーン販売を行い楽しい 1 日となりました。たかたんグッズ(缶バッチ・シール・巾着など)は引き続きたかたんのうちで発売中です！

想像をはるかに超える東日本大震災から 4 年が経ちました。山から切り出した大量の土を、子供達が名付けた「希望の架け橋」という 3 キロにも渡るベルトコンベアが運び、かさ上げが進んでいます。震災によって生活環境が一変し、地域のコミュニティが崩壊したことで、子育て支援の場「おやこの広場きらりんきっず」の活動はますます重要だと実感しています！

今後の活動場所の見通しが立たない中で日々過ごしていますが、被災地を思って下さる皆様の温かいお気持ちに支えられながら、子ども達の笑顔が花咲くようにこれからも一歩一歩活動していきたいと思ひます



おやこの広場 きらりんきっず
代表 伊藤 昌子

たかたっ子育て・高田元気っこクラブ共催

～移動動物園～



毎年恒例の移動動物園を今年も 3 月 15 日に開催しました。高田町内会・西公園愛護会を始め地域の皆様のご協力を頂き、参加者も約 450 名の大盛況となりました。

本当にありがとうございました！

入学おめでとう



4 月 6 日(月) 高田小学校(86 名)・高田東小学校(72 名)の入学式が行われました！新入生の皆さんに黄色い帽子が社協大賀会長より贈られました！また、ランドセルカバーは港北交通安全協会からの贈呈品です！高田にある 3 校の校長先生をご紹介します。

(高田中学校・高田東小学校は新任)

- ★高田中学校 福田 之男校長
- ★高田小学校 松橋 和行校長
- ★高田東小学校 館 雅之校長



たかたべり～ず

《障がい児余暇支援事業》

小学校の個別支援級に在籍する子ども達の余暇支援です。高田地域ケアプラザと高田地区社会福祉協議会の共催で地域の姉妹の方々と活動しています。調理や運動会・流しそうめん・お出かけ等、毎年イベントの希望も入れながらプログラムが決まります。親や先生以外の大人と過ごす経験を積み重ね、活動の場が広がっていくことを願っています！一緒に楽しんで下さる姉妹さん、募集中です！





【ひっとプラン港北】 進行中～!

「ひっとプラン」は港北区地域福祉保健計画・活動計画の愛称です!

「誰もが安心して暮らせるまち港北」を基本理念に 5 年を 1 期として策定されています。「ひっと」は情報の担い手、活動などが「ひろがる」「つながる」「とどく」を意味するものでこれを基に区内 13 地区で取組みが行われています。

高田地区でも、「みんなが笑顔、助け合いのまち高田」を合言葉に高田町連合町内会が主体となって災害時要支援に取り組んでいます。去年も地域防災拠点やいっとき避難場所などが書かれた広報紙が配布されましたのでご覧になった方も多いと思います。地区社協も推進委員会の一員として、取組みの広報を行うなど協力しながら、来年度から始まる次期 5 年計画では新たな取組みが出来るよう準備を進めてまいります。



(※災害時要支援者とは・災害から自らを守るために安全な場所に避難するなど一連の行動をとる際に支援を要する人)

高田地区社会福祉協議会

27 年度の事業計画

活動
レポート

保健活動推進委員会

平成 27 年 4 月

新入学児童に黄色い帽子贈呈
高田地区社協総会(25 日)

5 月 広報たかた 翔 発行
(年 2 回 5 月・11 月)

7 月 賛助会加入活動～会費納入

9 月 ひとり暮らし見守り訪問事業(～10 月)

10 月 赤い羽根募金活動(1 日)
高田地区大運動会(11 日)
高田地区社協 研修旅行
港北ほくほくフェスタ(23 日)
ボランティア連絡会バザー出店
港北区社会福祉大会

11 月 「ふらっと高田」バザー開催

平成 28 年 1 月

高田連町主催 合同賀詞交歓会

3 月 寝たきり高齢者家庭への慰問品を贈呈

※日程は未定ですが、

- ・保健活動推進委員会との共催によるウォーキング
- ・高田地域ケアプラザ・医師会・薬剤師会と協力して講演会を計画中です!

その他、生きいきサロン・たかたっ子育て「おひさま」「おおぞら」(毎月開催) たかたべり～ず(年 6 回開催)

たかたんのスケジュール

- ・たかたの丘音楽会(6 月 14 日)
- ・高田町内会・納涼盆踊り大会(7 月 18 日)
- ・ふれあい広場 夏祭り(8 月 1 日)
- ・高田 Fes!(10 月 or 11 月の予定)
- ・高田地区グランドゴルフ大会(11 月 14 日)

高田地区保健活動推進員は、高田地区連合町内会会長の推薦により市長から委嘱を受けています。

保健活動推進員 26 名は各種研修を通して自分の健康づくりと共に地域の健康づくりの推進に取り組んでいます!



【地域の健康づくりの活動として】

◎よこはま健康スタンプラリー(対象スタンプ事業参加でスタンプ 3 つ集めて応募するといろいろな景品が当たります) 高田地区らくらくウォーキングも参加。

◎年 1 回健康測定会(握力・足指力・体脂肪・血流骨密度・血圧・お茶コーナー・健康相談)。

◎「ふるさと港北ふれあいまつり」での健康測定実施がん検診や禁煙の啓蒙活動。

◎「禁煙おすすり隊」として、地域・学校での禁煙受動喫煙防止の啓蒙活動。

※これからも地域の皆様とご一緒に健康づくりに取り組むを続けていきます。

(今年度の健康測定会は 9 月 4 日・5 日の予定です)



高田の宣伝部長「たかたん」を応援しよう!



高田地区
キャラクターたかたん

