

ーみんなで協力する町・高田ー  
町内会のみな様、力をお貸しください。

## ☆ 各種委員会の委員

高田町内会では独自の活動の他に、市からの要請を受け、高田地区(8自治会・町内会)で、次の様な委員をお願いして活動していただいています。(1)消費生活推進員 (2)スポーツ推進委員 (3)青少年指導員 (4)環境事業推進委員 (5)明るい選挙推進協議会推進員・地区代表 (6)民生委員・児童委員、主任児童委員 (7)保健活動推進委員 (8)家庭防災員

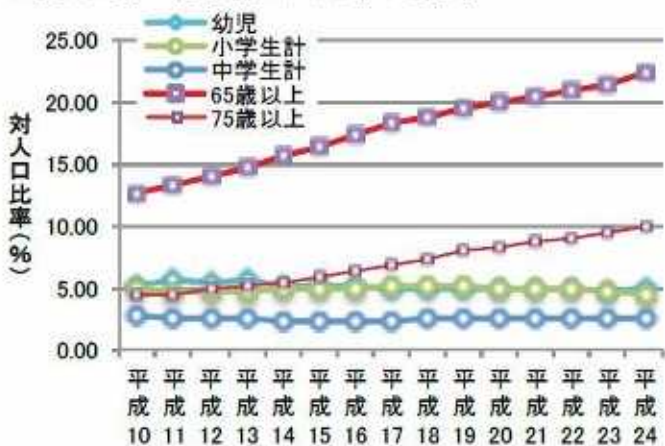
これらの委員さんは、会合・訪問・研修や行事等を通して、地域のために努力して下さっています。アンダーラインの委員さんは、今年度までの任期です。引き続きお受け頂きたいと思っておりますが、ご事情によっては欠員が生じる場合があります。

そこで、町内会のみな様方にお役をお受け頂きたく、ご協力をお願いいたします。

## ☆ 高齢者支援 サポーター

町内会の理事 28 人は、敬老の日を中心に「要援護者」の支え合い活動の一つである訪問をしています。高齢化の早い進み方のため、活動が困難になりつつあります。(下のグラフは、港北区役所作成の人口の実態です。)

●高田地区年齢別人口比率の動向



港北区役所 地域わかりマス2013より

そこで、災害時などの際高齢の方など援護するサポーターに、ご協力をいただきたくお願い致します。

以上のお願いに関しましては、後日詳しい依頼文書を回覧する予定です。 会長 内山 幹雄

## 高田東小学校防災拠点訓練

開催日時:12月7日(日)9時~11時

「地震・雷・火事・親父」一番恐ろしい地震の対策です。地震発生!慌てないで、先ず身の安全を確保しましょう。2階から飛び降りて大怪我など、慌てると確な事が有りません。落ち着いたところで、建物の状況を見て下さい。壊れそうなら建物から離れ「いつとき避難場所」経路で防災拠点へ避難しましょう。大丈夫そうならそのまま様子を見ましょう。

「防災拠点訓練は参加する事に意義が有る?」の通り今迄の訓練参加者の声を集約すると、それなりに効果「有」と言えます。「いつとき避難場所」、防災拠点及び避難ルートの確認が出来れば十分だと思います。地震は昼夜、晴雨どの様な状況で起こるか分かりません。「災害は忘れた頃にやってくる」「備え有れば憂い無し」の諺通り、平常時きちっと訓練をしておきましょう。

今回は高田東1~4丁目に該当する6町会の皆様



を対象に行う訓練です。会場には「煙体験ハウス」など関連イベントコーナーを沢山予定しております。又、参加者の皆様には拠点開設、運営のお手伝いをお願いする「スタッフ募集」を行いますのでご協力下さい。

近々開催案内が対象町内会に回ります内容をご確認下さい。

皆様お誘い合わせの上訓練にご参加下さい。

拠点委員長 宮田 寿雄

## 共助

横浜市は平成 25 年度 3 月 11 日に「よこはま地震防災市民憲章」を制定しました。

~私たちの命は私たちが守る~

- 私は自分に問いかける。地震への備えは十分だろうか。
- 私は考える。今、地震が起きたらどう行動しようかと。
- 私は自分に言い聞かせる。周りのためにできることが私にも必ずあると。
- 私は次世代に伝える。自助・共助の大切さを。

## ☆ 防災について ☆

穏やかな日常を一瞬にして壊してしまう大地震や土砂災害。高田町内会主催の講演会で、港北区でも先日の台風18号で、大小20件以上の土砂災害があったと報告されました。また、地震は何時起こるかわかりません。皆さんは地震に備えて家族で話し合っていますか。身を守る方法を知る、家の危険個所のチェック、家族との連絡方法、避難場所を知る、備蓄品の準備、非常持ち出し品等いろいろと考えておかなければなりません。今は減災といつて、災害における被害ができるだけ小さくする取り組みを推進しています。家具の転倒防止やガラスの飛散防止。重いものは下に収納。消火器の設置。最低でも3日分の食料・飲料水の備蓄。避難する時はブレイカーをおとす。町内会が主催する防災訓練に積極的に参加する。できることから今すぐに始めていただけたらと思います。

## ☆ 防犯パトロール ☆

カチッ カチッ カチッ「戸締り、鍵かけ、火の用心」、小学生の女の子たちの声が響きます。本町会主催の防犯パトロールです。町会の掲示板前に集まり、町内を回ります。途中で声をかけてくださる方や参加する方もあり。15～6人になりました。自分たちの町は自分たちで守るという自主防犯意識をもって防犯パトロールをしています。

防犯パトロールは泥棒を捕まえる活動ではありません。パトロールをしている姿を見せたり、町会の皆さんが声をかけ合うことにより、自然に町のコミュニティが生まれ、犯罪者を寄せつけない町づくりをしようとするものです。

総務部 田中憲生

## 高田って どんどころ？ -2-

### 早淵川の四季



高田地区の南側には早淵川が流れています。大雨の時は氾濫しないかと冷や冷やさせられますが、豊かな自然を沢山感じさせてくれます。

鯉と鴨、亀はいつでも見られます。春は土手沿いに咲く桜、梅雨の季節はカルガモが雛を連れているのを見ることがあります。夏は夕立の後、広い空一面に虹が架かったり、秋は川面に映る夕焼けも綺麗です。朝夕は川面を低く飛んでいくカワセミを目にすることもあります。百羽以上の鶺鴒の大群が飛んで来た時には驚きました。夏から秋はアユ、ボラ、オイカワなどが群れで泳いでいる姿が見られます。冬が近づいてくるとガマの綿毛が舞い上がり、上空に漂ったりします。毎年、元旦には赤いアーチ形の人道橋「稲坂橋」に、川下から昇ってくる初日の出を待つ人達が集まって来ます。

広報委員 鈴木 明

## 運動のリズムをつくり健康年齢を高める

### 運動会、ペタンク、グラウンドゴルフ、バドミントン

高田町内会では、こどもからお年寄りに向けて幅広く参加できる運動プログラムに、年間通じて参加しております。日頃から運動しつつ定期的に健康年齢を保つ取り組みです。

10月12日(日)に高田中学校において11種類のプログラムが用意された高田大運動会は、町会対抗と言う形はとらずに、大会当日参加者がくじ引きで赤・青・黄・緑チームに分かれての対抗戦でした。「ジャンボ輪投げ」や「やったぜゴール」など、幼児・シルバー向けの競技種目もありました。



フランス発祥のペタンク競技もその一つです。港北区スポーツ推進委員主催で6月8日(日)高田小学校での地区大会や、9月7日(日)樽町公園での港北区大会が続きます。地区大会では高田町内会チームが上位を独占しました。

グラウンドゴルフもその一つです。11月15日(土)には「港北区スポーツ推進委員連絡協議会」主催で高田中学校にて地区グラウンドゴルフ大会が開催されます。来年3月1日(日)には樽町公園の港北区大会につながります。このほかに「港北区さわやかスポーツ普及委員会」が11月2日(日)に新横浜公園草地広場にて交流大会を主催しており、高田町内会より6名編成の2チームが挑みます。さらにバドミントン講習会もあります。

こうした年間を通しての大会への参加を核にして運動のリズムをつくります。高田西公園で毎月第二と第四火曜日の9:30から11:30まで鋼球を投げ、スティックで玉を打っています。高田第四公園でも不定期ですが、火曜日や木曜日同じ時間帯に練習しています。皆様も一緒に運動のリズムをつくってみませんか。

体育部部长 黒瀬義孝

## 編集後記

配布方法が「回覧」から「全戸配布」に変わりました。今迄よりゆっくり見て頂けると思います。

“少しでもお役にたてれば”の想いで、じっくり編集に当たりました。(T・M記)